

VERKSAMHETSPLAN 2018-2019

STOCKHOLMS LÄNSNYKTERHETSFÖRBUND



LÄNSNYKTERHETSFÖRBUNDET
STOCKHOLM

Verksamhetsplan 2018-2019

för Stockholms Länsnykterhetsförbund

Inledning

Stockholms länsnykterhetsförbund samlar och företräder cirka 60 medlemsorganisationer efter sammanslagningen med Nykterhetsrörelsens Samorganisation. Vi räknar med att öka antalet medlemsorganisationer ytterligare eftersom Stockholms länsnykterhetsförbund nu har en mer ändamålsenlig struktur, något som gör det mer attraktivt för olika nykterhetsorganisationer att vara med och samverka.

Syfte och uppgift

Stockholm länsnykterhetsförbunds syfte och uppgift är enligt nya stadgarna:

”§1 Ändamål

Stockholms länsnykterhetsförbund är ett samarbetsorgan inom nykterhetsrörelsen i Stockholms län och verksamt på alkohol- och narkotikaområdet. Anslutna medlemsorganisationer bygger sin verksamhet på en tanke om att medlemmarna ska avhålla sig från alkohol och andra droger. Syftet med detta är att stärka en restriktiv och solidarisk alkoholpolitik, verka för nykterhet samt ett narkotikafritt samhälle.

§2 Uppgift

Stockholms länsnykterhetsförbunds uppgift är:

- att främja en samordning av alkohol- och narkotikapolitiska aktiviteter mellan medlemsorganisationerna,
- att informera medlemsorganisationer om aktuella alkohol- och narkotikapolitiska frågor samt stimulera till ökade aktiviteter,
- att skapa mötesplatser och nätverk för medlemsorganisationerna, samt
- att samarbeta med landsting, kommuner och andra regionala organ.”

Verksamhetsinriktning

Arbete mot beroende

Nykterhetsrörelsen spelar en allt större roll dels som komplement till landstingets och kommunernas beroendevård, dels genom att motivera personer med beroendeproblematik att söka hjälp från myndigheter samt genom att stötta och stärka individer efter behandlingsinsatser för att åstadkomma en varaktig nykterhet och förebygga återfall (i missbruk). Socialtjänsterna i Stockholms län utför idag ett begränsat uppsökande arbete, och därför spelar nykterhetsrörelsen och andra aktörer en stor roll som lotsar/guidar åt socialtjänsten. Likaså behöver många personer med ett beroende kompletterande stöd efter avgiftning alternativt parallellt med öppenvårdsbehandling. Öppenvårdsbehandling upptar ofta bara några timmar per dygn, medan missbrukare resten av tiden ofta behöver hjälp att kunna fylla denna med meningsfulla aktiviteter och umgänge med nya nyktra/ drogfria vänner, vilket nykterhetsrörelsen kan erbjuda.

Förebyggande arbete

Nykerhetsrörelsen arbetar i stor utsträckning förebyggande med barn och unga, primärpreventivt genom information och opinionsbildning till hela lokalsamhället samt även sekundärpreventivt genom riktat arbete till barn till missbrukare. Inte minst våra barn- och ungdomsorganisationer erbjuder målgruppen utsatta barn och ungdomar läger, föreningsaktiviteter och skolinformation. I Stockholms län finns en stark alkoholnorm som befästs än mer under högtider och genom ett alkoholberoende krog- och nöjesliv. Nykerhetsrörelsen utgör ett alternativ till detta genom att erbjuda alkoholfria föreningsaktiviteter även vid högtider. Att ifrågasätta alkoholnormen och kunna erbjuda alternativ utgör ett viktigt förebyggande arbete.

Anhöriga

Nykerhetsrörelsen arbetar även med anhöriga. Anhöriga till missbrukare blir själva ofta medlemmar i nykerhetsrörelsen eftersom de är alltför medvetna om missbrukets negativa konsekvenser och vill slippa alkohol och andra droger i sina liv. Anhöriga behöver många gånger stöd och kunskap för att kunna förstå missbrukets natur som innehåller såväl förnekelse som manipulation. De behöver inte sällan lära sig sätta gränser för att själva kunna leva ett såväl psykiskt som fysiskt uthärdligt liv. Anhöriga blir ofta engagerade förebyggare eftersom de vill förhindra att andra ska behöva få samma erfarenheter som de själva haft. Även barn är anhöriga. Barn till missbrukare löper sex gånger högre risk än andra barn att själva utveckla ett missbruk, varför förebyggande insatser riktade till barn också betraktas som ett arbete med anhöriga.

Nya länsnykerhetsförbundet stärker nykerhetsrörelsen

Nykerhetsrörelsen i Stockholms län är stark. Nykerhetsrörelsen kommer sammantaget under 2019 att genomföra mellan 500 - 1 000 ideella föreningsaktiviteter som ett komplement till hälso- och sjukvårdens verksamhet.

Stockholms länsnykerhetsförbund har inför 2019 strukturerat om verksamheten för att nykerhetsrörelsen i Stockholms län ska bli slagkraftigare.

Vi prioriterar nu att länsnykerhetsförbundet ska genomföra färre men större samordnade insatser/kampanjer som nykerhetsrörelsen står bakom och att mer stöd än tidigare ges till lokalt arbete mot beroende, missbruk och/eller stöd till anhöriga.

Större samordnade insatser/kampanjer

Narkotikapolitisk ljusmanifestation

Vi kommer ha det fulla ansvaret för att samordna och genomföra en temadag mot narkotika den 1 november som avslutas med en ljusmanifestation på Plattan. Det är viktigt att få många organisationer i Stockholm att ta ställning mot narkotika för att upprätthålla förtroendet för svensk narkotikalagstiftning och FN:s narkotikakonventioner. 2017 ställde sig 36 organisationer bakom manifestationen och målet är att öka antalet organisationer.

Stockholm Pride

Stockholms länsnykerhetsförbund kommer att samordna nykerhetsrörelsens närvaro på Stockholm Pride. Såväl KRIS som IOGT-NTO har på olika sätt funnits med på Stockholm Pride de

senaste tio åren, en positiv festival för alla människors lika värde men också en festival då många unga HBTQ-personer gör sin alkoholdebut. Alkoholnormen är väldigt stark inom HBTQ-community. Som HBTQ-person förväntas du dricka mycket alkohol och ingen talar om risker eller missbruk. Undersökningar visar att HBTQ-personer i större utsträckning än andra lider av psykisk ohälsa och att gruppen har en högre självmordsfrekvens jämfört med samhället som helhet. Självmord vet vi från forskningen har ett samband med totala konsumtionen av alkohol. För nykterhetsrörelsen är det alltså viktigt att finnas med på SthlmPride för att kunna ifrågasätta och förebygga missbruk och samtidigt kunna vara ett alternativ till alkoholnormen.

Beroendepodden

Beroendepodden är en verksamhet på nätet som vänder sig till personer som söker information och råd om olika typer av beroenden. Varje poddavsnitt har mellan tre- och femtusen lyssnare och med ett nytt avsnitt ungefär varannan vecka. Många lyssnare får när de kontaktar podden hjälp att vända sig till myndigheter, självhjälpgrupper m.m. Inte minst gäller detta ungdomar. Länsnykterhetsförbundet kommer att fortsätta stödja Beroendepodden för att den ska kunna fortsätta verka via sociala medier och på internet.

Prevent don´t Promote

Den nationella kampanjen *Prevent don´t Promote's* syfte är att öka kunskapen om och engagemanget för en restriktiv narkotikapolitik. För nykterhetsrörelsen är det viktigt att motverka kraven på en liberaliserad narkotikapolitik och legalisering av illegala droger, inte minst i storstadsregionen Stockholm där liberala krafter försöker avdramatisera drogmissbruket och i stället glorifiera missbrukslivet. Denna utveckling vill vi försöka motverka genom att under 2019 satsa extra på *Prevent don´t Promote* i Stockholms län.

Mer stöd till lokalt arbete

Vi ska stödja våra medlemsorganisationers insatser för personer med beroendeproblematik och/eller anhöriga t ex barn och ungdomar. Ambitionen är att nykterhetsrörelsen ska fortsätta att ha verksamhet i alla kommuner i Stockholms län.

Länsnykterhetsförbundet ska uppmana medlemsorganisationerna att hela tiden utveckla sin verksamhet med nya metoder i enlighet med ny forskning. För barn till missbrukare t.ex. är det viktigt med en bred förebyggande verksamhet som inte är utpekande. Alternativa helnyktra aktiviteter är särskilt viktiga under större högtider som jul, nyår och midsommar men även på vanliga helger såväl för barn, anhöriga som för "nynyktra" missbrukare.

- Under 2019 vill vi stödja tio lokala insatser/verksamheter för missbrukare/f.d. missbrukare och deras anhöriga.
- Vi vill stödja lägerverksamheter inom nykterhetsrörelsen så att minst 100 barn till missbrukare ska kunna delta i dessa.
- Vi vill genomföra minst tre kommunkonferenser i länet och bjuda in alla engagerade parter i kommunen.

Organisations- och kompetensutveckling

För att kunna uppfylla dessa ambitioner krävs såväl kompetensutveckling som nya arbetsformer. Länsnykterhetsförbundet ska därför vara en mötesplats för medlemsorganisationerna, där goda idéer kan spridas via de olika organisationerna till andra kommuner i länet.

Länsnykterhetsförbundet ska bidra till att höja kompetensen i alkohol- och narkotikafrågor inom nykterhetsrörelsen genom att bjuda in medlemsorganisationerna till träffar och konferenser om aktuella frågor, ny forskning, nya tillvägagångssätt och metoder.