

ÅRSMÖTE 2020



LÄNSNYKTERHETSFÖRBUNDET
STOCKHOLM

Digitalt årsmöte 2020

Med bakgrund av den rådande epidemien har styrelsens för Stockholms Länsnykterhetsförbund beslutat att genomföra distriktsårsmötet som video-/telefonkonferens. ,

Det bästa alternativet för att ansluta till mötet är att göra det med dator/läsplatta som är kopplade till headset (hörlur/mikrofon) och en webbkamera. De allra flesta bärbara datorer och plattor har kamera, har du inte det kan du följa med mötet på skärmen ändå. Sitter du i ett rum utan andra personer eller annat som kan störa går det också att använda inbyggd högtalare och mikrofon.

Alt 1: För att delta i mötet via webbläsare (utan att installera något program), gör följande:

- Klicka på möteslänken för att öppna Lifesize i webbläsaren. Länken är <https://call.lifesizecloud.com/2346933>
- Du får upp fråga om du tillåter webbläsaren få tillgång till kamera och mikrofon, godkänn detta för att det ska fungera.
- Välj den ljud- och videoutrustning du vill använda genom att klicka på länken.
- Fyll i namn, skriv gärna för- och efternamn samt vilken förening du representerar
- Klicka på Join/Gå med i möte

Problem med ljudet eller om du saknar mikrofon på datorn

- Gör som ovan fram till punkten ljud- och videoutrustning, klicka på det valet
- Välj "Phone" som ljudkälla (Audio)
- Välj Sweden som plats (location) och ring och ring 08-58 09 77 34.
- Ange sen möteskoden: 2346933.
- Klicka på Join så ser du mötet på skärmen och hör ljudet i telefonen.

Några saker att tänka på vid videomöte

När man har videomöte med många deltagare, så blir det lätt dåligt ljud och svårt att uppfatta saker. Därför uppmanar vi alla deltagare att göra följande.

- Att vänta på din tur, så du inte avbryter.
- Att undvika bakgrundsljud, det hörs mycket mer än vad man tror.
- Att stänga av mikrofonen när du inte talar.
- Att stänga av video om det går trögt eller ljudet hackar.
- Att ha videokameran på för att synas, det underlättar mycket och gör mötet trevligare

Hur man stänger av ljudet

I botten på videorutan finns ikonerna som ser ut sådär, klicka med musen på mikrofonen. När den är röd är ljudet avstängt. Om du använder telefonen som ljudkälla, så finns motsvarande knapp på telefonen, det uppskattas stort av andra deltagare om du stänger av ljudet



Alt 2: För att delta i mötet via Lifesize installerat på datorn, gör följande:

- Om du inte redan har Lifesize installerat, se till att i god tid före mötet ladda ner den version av Lifesize som fungerar för din dator på adressen <https://call.lifesizecloud.com/downloads>
- Öppna LifeSize-programmet
- Dialogrutan ovan öppnas och gör följande:

1. Välj "Jag är gäst" (I am a guest)
2. Ditt för- och efternamn
3. Din e-postadress
4. Anknytningen till det virtuella mötesrummet, i detta fall nr2346933
5. Välj "Nästa"

Nästa dialogruta öppnas och gör följande:

1. Din webbkamera och kamerabild
2. Kontrollera att mikrofonen fungerar, du ser den gröna röra sig om du pratar. Du kan byta och på datorer finns ofta flera alternativ på mikrofon/mikfroningångar.
3. Kontrollera att ljudet fungerar, klicka på testa. Om det inte hörs kolla att ljudet är påslaget och uppvidret. Annars kan du prova en annan högtalare/utgång.
4. Gå med i mötet

Tänk på att stänga av mikrofonen när du inte ska tala, det underlättar för alla att höra bättre

Mer information och instruktioner på www.sobernet.nu/lifesize

Föredragningslista

Formalia

1. Öppnande
2. Fastställande av föredragningslista, sid 4
3. Fastställande av antalet närvarande röstberättigade ombud, sid 5
4. Ställningstagande till om årsmötet har stadgeenligt utlysts, sid 5
5. Ställningstagande till om årsmötet är beslutsmässigt, sid 5
6. Val av ordförande, sekreterare, två protokolljusterare samt två rösträknare för årsmötet

Historia

7. Föredragning av verksamhetsberättelse, sid 6–9
8. Föredragning av ekonomisk berättelse, sid 10–11
9. Föredragning av revisionsberättelse, sid 12
10. Fastställande av resultat- och balansräkning, sid 12
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter, sid 12

Framtid

12. Beslut om motioner och förslag (inga har inkommit)
13. Beslut om nästföljande års medlemsavgift, sid 13
14. Beslut om revidering av verksamhetsplan för perioden från 1 juli till 31 december samt fastställande av nästföljande års verksamhetsplan, sid 14–16
15. Beslut om revidering av budget för perioden från 1 juli till 31 december samt fastställande av nästföljande årsbudget, sid 17
16. Beslut rörande arvoden och ersättningar, sid 18

Val

17. Fastställande av antal ledamöter utöver ordförande, kassör och sekreterare, sid 18
18. Val av, sid 18
 - a. ordförande
 - b. kassör
 - c. sekreterare
 - d. övriga ledamöter
19. Val av två revisorer samt minst en ersättare, sid 18
20. Val av valberedning bestående av minst tre ledamöter och minst två ersättare
21. Avslutning

Ombud, kallelse och beslutsmässighet

Enligt stadgarna styrs dessa frågor av § 6 Ordinarie årsmöte i stycke 1–8

Stockholms länsnykterhetsförbund högsta beslutande organ är årsmötet. Ordinarie årsmöte ska hållas under maj månad. Skriftlig kallelse skickas ut senast åtta veckor före årsmötet.

Årsmöteshandlingarna ska vara medlemsorganisationerna tillhanda senast två veckor före årsmötet.

Medlemsorganisationer kan skicka in motioner till årsmötet. Motioner ska ha inkommit till Stockholms länsnykterhetsförbunds styrelse senast sex veckor före årsmötet.

Varje medlemsorganisation har rätt att utse ett ombud och en ersättare till årsmötet.

För att ett ombud ska ha rösträtt vid årsmötet krävs att medlemsorganisationen har betalt medlemsavgift senast vid årsmötet. Nya medlemsorganisationer ska ha ansökt om medlemskap senast den 1 mars för att ha rösträtt vid årsmöte innevarande år. Ombud kan endast representera en medlemsorganisation.

Ombud, styrelseledamot och revisor har yttrande-, förslags- och rösträtt. Ersättare för ombud och valberedare har yttrande- och förslagsrätt. Medlem i en medlemsorganisation har närvarorätt.

Årsmötet är beslutsmässigt om det har utlysts stadgeenligt och minst hälften av de anmälda ombuden är närvarande. Styrelseledamöter har ingen rösträtt när det gäller ansvarsfrihet för styrelsen samt val av revisorer och valberedning.

På årsmötet fattas beslut genom enkel majoritet om inget annat anges i stadgarna, vid lika röstetal avgörs ärendet genom lottning. Omröstningar på årsmötet är öppna förutom vid personval då är de slutna. Till årsmötet upprättas en lista på anmälda ombud.

Ombud

Dagen före årsmötet tas en lista på anmälda ombud fram och skickas ut till ombuden.

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta

att fastställa antalet röstberättigade ombud till _____ samt

att fastställa att ____ ledamöter av styrelsen och ____ revisorer är närvarande med rösträtt

Kallelse

Första kallelse gick ut till medlemsorganisationerna per mail den 16 januari. Den 11 april gick ut information om att platsen förändrats från fysiskt årsmöte på IOGT-NTO-lokalen på Klara södra till ett digitalt möte via videokonferens med anledning av folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta

att anse att årsmötet är behörigt kallat

Årsmötets beslutsmässighet

Styrelsen föreslår årsmötet besluta

att anse årsmötet är beslutsmässigt

Verksamhetsberättelse 2019

Inledning

Under år 2019 har flera alkohol- och narkotikapolitiska frågor varit på den politiska agendan och i den allmänna debatten.

När det gäller alkoholpolitiken har frågan om gårdsförsäljning återigen lyfts i riksdagen - även denna gång utan alkoholpolitisk hänsyn, och istället som en del av landsbygdsutvecklingen. Nykterhetsrörelsen har fortsatt påtalat att ett införande av gårdsförsäljning innebär ett hot mot Sveriges EU-rättsliga undantag för Systembolagets monopol.

När det gäller narkotika har en diskussion förts, under det gångna året, om huruvida en legalisering av narkotika skulle minska gängkriminaliteten och antalet skjutningar. Nykterhetsrörelsens narkotikapolitiska center har i stor utsträckning deltagit i debatten och visat på bristerna i resonemanget och fördelarna med ett bibehållet förbud.

Mycket glädjande är att flera nya föreningar i nykterhetsrörelsen startats och ansökt om medlemskap i länsnykterhetsförbundet.

Årsmöte 2019

Den 8:e maj genomfördes Stockholms Länsnykterhetsförbund årsmöte i Stockholm.

Styrelsens sammansättning

Sofia Modigh	Ordförande	vald till 2020
Samuel Somo	Vice ordförande	vald till 2021
Leif Andersson	Kassör	vald till 2020
Christer Gustafsson Renlid	Sekreterare	vald till 2021, entledigad på egen begäran i februari 2020
Daniel Carlryd	Ledamot	vald till 2020
Hans Danielson	Ledamot	vald till 2020
Monica Vikdahl	Ledamot	vald till 2021
Sara Hagelin	Ledamot	vald till 2020
Anna Carsing	Ledamot	vald till 2020

Revisorer

Bengt Hellquist och Leif Ström valdes till revisorer med Wolfgang Falk och Lars Bond som ersättare.

Valberedning

Rolf Bromme (sammanställande), Anders Wätterstam och Dennis Enroth.

Styrelsearbete

Styrelsen har haft fem protokollförda möten under året, samt deltagit i kampanjer, seminarier och medlemsorganisationernas aktiviteter.

Styrelsen tillsatte ett arbetsutskott som har bestått av Sofia Modigh, Samuel Somo, Leif Andersson och Daniel Carlryd. Arbetsutskottet har främst planerat styrelsemöten och gjort ansökningar och rapporter till Regionen.

Medlemsorganisationer

Följande 66 föreningar och länsorganisationer har varit medlemmar under år 2019. Det är en ökning med åtta medlemsorganisationer jämfört med 2018.

AMD Täby	Junis Stockholmsdistrikt
De Glömda Barnen Farsta	Junis Södergänget
Drogfri Uppväxt Stockholm	KRIS Södertälje
Hela Människan Stockholm	KRIS 08 Stockholm
IOGT-NTO Blå Linjen	MHF Ungdom Norrort
IOGT-NTO Comeback LF 6176	MHF Haninge-Stockholm
IOGT-NTO Farsta LF 5564	MHF Järfälla-Upplands Bro-Mälardalarna
IOGT-NTO Huddinge LF4774	MHF Mälardalen
IOGT-NTO Hässelby, lf 4616	MHF Roslagen
IOGT-NTO Jakobsberg LF 5100	MHF Sollentuna-Danderyd-Täby
IOGT-NTO Jordbro, lf 6648	MHF Upplands Väsby avd 409
IOGT-NTO Lidingö, 4566	NSF Nacka-Boo Scoutkår
IOGT-NTO Mayram	NSF Ägnö Sjöscoutkår
IOGT-NTO Norra Kretsen	NBV Öst
IOGT-NTO Ogaden, lf 6702	SFF Stockholm distrikt
IOGT-NTO Pensionärsförening	SBF Alternativ kultur Upplands Väsby
IOGT-NTO Roslagens Hopp, Norrtälje, lf 687	SBF Stockholmsdistrikt
IOGT-NTO S:t Nikolaus Frihetskämpan LF 49	Spånga Blåbandsförening
IOGT-NTO Seda, lf 5975	Stockholms Första Blåbandsförening
IOGT-NTO SGIF, 659	Västerort Blåbandsförening
IOGT-NTO Sollentuna	SBU Stockholm distrikt
IOGT-NTO Stockholmsdistrikt	Unga KRIS 08 Stockholm
IOGT-NTO Syskonkretsen, lf 583	Unga KRIS Södertälje
IOGT-NTO Södra Kretsen	UNF 6577 Söderort
IOGT-NTO Thor, Älvsjö lf 3694	UNF Alive and well
IOGT-NTO Trygghetszonen	UNF Järva
IOGT-NTO Upplands Väsby	UNF Morgonstjärnan
IOGT-NTO Vildvuxen	UNF Oromo
IOGT-NTO Väddö LF 1870	UNF PeppKai
IOGT-NTO Zena, lf 6208	UNF Seda
Junis Björknäs	UNF Stockholm Straight Edge
Junis Huddinge Daggdroppen	UNF Stockholmsdistrikt
Junis Sollentuna, lf 175	UNF Övernaturlig

Narkotikapolitiskt Center

Nyktethetsrörelsen har under året startat ett Narkotikapolitiskt center för att på ett fokuserat sätt driva på narkotikafrågan. Centret ersätter vår tidigare satsning som hette "Prevent don't promote". Under året har flera seminarier genomförts för att sprida kunskap om den forskning som finns, dels för att stärka argumenten hos medlemmar som deltar i debatten. Särskilt i Stockholmsområdet finns narkotikaliberala tendenser som det är viktigt att vi i nyktethetsrörelsen argumenterar emot och vi är glada att vi hittat denna nya samarbetsform.

Stöd till lokalt arbete

Vi ska stödja våra medlemsorganisationers insatser för personer med beroendeproblematik och/eller anhöriga till exempel barn och ungdomar. För barn till missbrukare till exempel är det viktigt med en bred förebyggande verksamhet som inte är utpekande. Ambitionen är att nykterhetsrörelsen ska fortsätta att ha verksamhet i alla kommuner i Stockholms län.

Följande bidrag har beviljats till medlemsorganisationerna under 2019

Sökande

Blåbandsföreningen Västerorts
Drogfri Uppväxt
Hela Människan
Hela Människan
IOGT-NTO Blå linjen
IOGT-NTO Jordbro
IOGT-NTO Kamratstöd
IOGT-NTO Sollentuna
IOGT-NTO Trygghetszonen
IOGT-NTO Trygghetszonen
Junis Björknäs/Nacka-Boo Scoutkår
Junis Södergänget
KRIS Stockholm
KRIS Södertälje
MHF Haninge-Stockholm
UNF Alive & Well
UNF Stockholmsdistrikt
Unga KRIS Södertälje

Aktivitet

Konsert med alkoholinformation
Nyktert studentfirande
Arbete med hemlösa, Gatans kör
Socialt arbete hemlösa & missbrukare
Föreläsningsserie om missbruk
Barnaktiviteter under höstlovet
Nyktert Halloween- och julfirande
Beroendepodden för ungdomar
Föreläsningar & workshops
Nyktert halloween- och luciafirande
Dagläger för barn
Öppen parklek/motverka utanförskap
Träffar för familjer med missbruk
Utrustning till musikstudio
Alkohol & droger, volontärsutbildning
Nykter hardcorfestival på Södergården
Arbete med barn till missbrukare
Events med lifestorys och musik

Nykter Pride

IOGT-NTO Stockholmsdistrikt och UNF Stockholmsdistrikt medverkade som utställare i Pride Park på Stockholms Pride sommaren 2019. Vår monter med utställning och aktiviteter var mycket uppskattad och blev en nykter oas i parken. Både IOGT-NTO och UNF fick också nya medlemmar på plats. Alkoholnormen är fortfarande stark på Pride och Carlsberg var även i år huvudsponsor och hade ensamrätt på försäljning av drycker. Som HBQTQ-person förväntas du dricka mycket alkohol och ingen utom nykterhetsrörelsen talar om risker eller missbruk. Undersökningar visar att HBQTQ-personer i större utsträckning än andra lider av psykisk ohälsa och att gruppen har en högre självmordsfrekvens jämfört med samhället som helhet. Självmord vet vi från forskningen har ett samband med den totala konsumtionen av alkohol.

Beroendepodden

Beroendepodden har via IOGT-NTO Sollentuna beviljats ett treårigt Arvsfondsprojekt för att stödja ungdomar med erfarenhet av riskbruk, missbruk och/eller psykisk ohälsa och förebygga att de utvecklar ett eget missbruk eller andra problem. Under projektiden är målet att starta verksamhet med upplevelselöping, event och sorgebearbetning. Poddsändningarna har redan idag en stor publik med mer än 10 000 lyssnare per avsnitt. Länsnykterhetsförbundet stödjer Beroendepodden bland annat genom att sprida kännedom om verksamheten, bjuda in deltagare till aktiviteter med mera. Under 2019 genomförde projektet Flatenloppet med cirka 400 deltagare och även Nyårsloppet med cirka 200 deltagare.

Spela roll – kampanjen

Vi har även under 2019 varit med i CAN:s kampanjvecka Spela roll (vecka 7) om hjälp till barn till missbrukare.

Ljusmanifestation 3:e november på Sergels Torg

I år lyckades vi inte genomföra någon ljusmanifestation på grund av att vi inte kunde samarbeta med Kulturhuset på samma sätt som tidigare år.

Kompetensutveckling genom seminarier

Under 2019 har vi genomfört två seminarier tillsammans med Riksförbundet Narkotikafritt Samhälle, SIMON, AMD och NBV.

Den 2 april genomfördes seminarium om Beroendevården i Stockholm - med Susanne Nordling (MP).

Den 19 september var rubriken "Att hantera missbruk - Vad kan föräldrar och anhöriga göra?" med Lena Larsson, Anhöriga Mot Droger, och Ann-Marie Strömberg, före detta socialsekreterare i Stockholm.

Nyckterhetsrörelsens samlade verksamhet i Stockholms län

Vi vill uppmärksamma läsaren av denna verksamhetsberättelse inte omfattar all verksamhet som gjorts av våra medlemsorganisationer.

Alla medlemsorganisationer är egna juridiska personer som skriver sina egna verksamhetsberättelser. I denna berättelse beskrivs den verksamhet som samordnas och genomförs av eller med stöd av Stockholms länsnykterhetsförbund. Det innebär att ytterligare minst 500 aktiviteter har genomförts under år 2019 av våra medlemsorganisationer.

Nykterhetsrörelsen är fortfarande en av Sveriges största folkrörelser med en omfattande ideell verksamhet ofta i egna lokaler. Uppskattningsvis är ca 5000 personer medlemmar i någon profan nykterhetsorganisation i Stockholms län.

Alla nykterhetsorganisationer är heller inte medlemmar i Länsnykterhetsförbundet vilket innebär att det finns en potential att samla fler och bli än kraftfullare som aktör på alkohol- och narkotikaområdet.

Slutord

Med tanke på den kraft som behövts för att i praktiken organisera det nya länsnykterhetsförbundet är vi som styrelse nöjda med den verksamhet vi genomfört under året. Vi tror nykterhetsrörelsen har allt att vinna på att fortsätta på den inslagna vägen. Länsnykterhetsförbundet riktar härmed ett varmt tack till våra medlemsorganisationer för ert stora ideella engagemang under år 2019!

Styrelsen 2020-04-07

Sofia Modigh

Samuel Somo

Leif Andersson

Daniel Carlryd

Hans Danielson

Monica Vikdahl

Sara Hagelin

Anna Carsing

Bokslut 2019

Balansräkning Stockholms länsnykterhetsförbund

Ingående balans för 2019 baserar sig på sammanläggningen av utgående balans för Nykterhetsrörelsens Samarbetsorganisation i Stockholm och Stockholms länsnykterhetsförbund. Likaså är jämförelsetalen för 2018 i resultaträkningen en sammanläggning av dessa bägge organisationer.

Balansräkning 2019

	Not	Ingående balans 2019-01-01	Utgående balans 2019-12-31
Tillgångar			
Räntefond hos Aktieansvar	1	513 120,06 kr	513 120,06 kr
Andelar i aktiebolag	1	123 635,00 kr	123 635,00 kr
Fodringar & upplupna intäkter		33 215,00 kr	100,00 kr
Bankkonton		221 421,13 kr	332 043,35 kr
Summa tillgångar		891 391,19 kr	968 898,41 kr
Eget kapital			
Eget kapital	-	522 888,25 kr	- 561 690,19 kr
Ändamålsbestämda medel	-	200 000,00 kr	- 200 000,00 kr
Årets resultat	-	38 801,94 kr	- 20,22 kr
Summa eget kapital	-	761 690,19 kr	- 761 710,41 kr
Skulder			
Leverantörsskulder	-	43 031,00 kr	- 11 252,00 kr
Ej utbetalda stöd	-	15 900,00 kr	- 130 000,00 kr
Källskatt & soc avg	-	1 852,00 kr	- 1 852,00 kr
Övriga kortfristiga skulder	-	68 918,00 kr	- 64 084,00 kr
Summa skulder	-	129 701,00 kr	- 207 188,00 kr
Summa eget kapital & skulder	-	891 391,19 kr	- 968 898,41 kr

Not-förklaring

1) Aktier och andelar i aktiefond är upptagen till anskaffningsvärdet. Föreningen äger aktier i Fenix Outdoor (Fjällräven), Kontigo Care, Securitas B och Svenska Handelsbanken.

Resultaträkning 2019

	Not	Resultat 2019	Budget 2019	Resultat 2018
Intäkter				
Region Stockholm		350 000,00 kr	350 000 kr	350 000 kr
Medlemsavgifter		4 900,00 kr	5 000 kr	7 300 kr
Övrigt		- kr	- kr	3 499 kr
Summa intäkter		354 900,00 kr	355 000 kr	360 799 kr
Kostnader				
Kontorslokal		- kr	- 5 000 kr	- 20 451 kr
Sammanträdeskostnader		- 195,00 kr	- 20 000 kr	- 8 376 kr
Administration		- 10 694,50 kr	- 10 000 kr	- 30 935 kr
Medlemskap SLAN		- 4 500,00 kr	- kr	- kr
Revision	2	- 10 000,00 kr	- kr	- kr
Årsmöteskostnader		- 2 600,00 kr	- 10 000 kr	- kr
Arvoden	3	- 25 166,00 kr	- 20 000 kr	- 23 918 kr
Kostnad samverkan		- 171 000,00 kr	- 150 000 kr	- 110 425 kr
Egen verksamhet		- 127 542,00 kr	- 140 000 kr	- 110 800 kr
Summa verksamhetskostnader		- 351 697,50 kr	- 355 000 kr	- 304 904 kr
Resultat verksamheten		3 202,50 kr	- kr	55 895 kr
Resultat aktieinnehav & ränta	4	6 817,72 kr	- kr	6 010 kr
Jämförelsestörande post	2	- 10 000,00 kr	- kr	- 23 103 kr
Årets resultat		20,22 kr	- kr	38 802 kr

Not-förklaring

2) Revisionskostnad är ej bokförd 2018, varför dessa återfinns som jämförelsestörande post 2019. Under 2018 var jämförelsestörande post ej upptagna arvoden för 2017.

3) Arvoden är de beslutade arvoden från årsmötet, 40% av prisbasbelopp till styrelse att fördela, till detta tillkommer sociala avgifter. Lekmannarevisor är 2% av prisbasbelopp

4) Resultat av aktieinnehav är årets utdelningar med borträkning av placeringskostnader.

Revisionsberättelse

Med anledning av den rådande situationen med coronaviruset och Folkhälsomyndighetens restriktioner har årets revision genomförts genom att relevanta handlingar har skickats till revisorerna och de har sinsemellan skickat handlingar. Revisorerna meddelade styrelsen muntligt den 26 april sina slutsatser. Revisorerna har varit Leif Ström och Bengt Hellquist.

Revisorerna har granskat bokföring och styrelsens förvaltning och de lämnar en ren revisionsberättelse samt tillstyrker balansräkningen.

Revisorerna föreslår årsmötet att besluta

att notera revisorernas berättelse och lägga den till handlingarna

Fastställande av resultat och balansräkning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta

att fastställa det egna kapitalet per 2019-12-31, vilket efter 2019 års vinst på 20,22 kr uppgår till 761 710,41 kr, balanseras i ny räkning

Ansvarsfrihet

Revisorerna föreslår årsmötet att besluta

att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2019

Medlemsavgift

Enligt stadgarna styrs medlemsavgiften av § 5 Medlemsavgift

Medlemsorganisationer ska betala medlemsavgift till Stockholms länsnykterhetsförbund. Avgiften fastställs för nästkommande år av årsmötet

Medlemsavgiften har både 2019 och 2020 varit 100 kr per medlemsorganisation oavsett om det är en länsorganisation eller en förening. Styrelsen ser inget behov av att justera medlemsavgiften inför 2021.

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta

att fastställa medlemsavgiften för 2021 till 100 kr per medlemsorganisation

Verksamhetsplan 2020–2021

Syfte och uppgift

Stockholm länsnykterhetsförbunds syfte och uppgift är enligt stadgarna:

”§1 Ändamål

Stockholms länsnykterhetsförbund är ett samarbetsorgan inom nykterhetsrörelsen i Stockholms län och verksamt på alkohol- och narkotikaområdet. Anslutna medlemsorganisationer bygger sin verksamhet på en tanke om att medlemmarna ska avhålla sig från alkohol och andra droger. Syftet med detta är att stärka en restriktiv och solidarisk alkoholpolitik, verka för nykterhet samt ett narkotikafritt samhälle.

§2 Uppgift

Stockholms länsnykterhetsförbunds uppgift är:

- att främja en samordning av alkohol- och narkotikapolitiska aktiviteter mellan medlemsorganisationerna,
- att informera medlemsorganisationer om aktuella alkohol- och narkotikapolitiska frågor samt stimulera till ökade aktiviteter,
- att skapa mötesplatser och nätverk för medlemsorganisationerna, samt
- att samarbeta med landsting, kommuner och andra regionala organ.”

Verksamhetsinriktning

Arbete mot beroende

Nykterhetsrörelsen spelar en allt större roll som komplement till landstingets och kommunernas beroendevård, dels genom att motivera personer med beroendeproblematik att söka hjälp från myndigheter, dels genom att stötta och stärka individer efter behandlingsinsatser för att åstadkomma en varaktig nykterhet och förebygga återfall i missbruk. Socialtjänsterna i Stockholms län har idag ett begränsat uppsökande arbete därför spelar nykterhetsrörelsen och andra aktörer en stor roll som lots/guide till socialtjänsten. Likaså behöver många personer med beroende ett kompletterande stöd efter avgiftning eller parallellt med öppenvårdsbehandling. Öppenvårdsbehandling pågår ofta bara ett par timmar per dygn, resten av tiden behöver missbrukare ofta hjälp att fylla med meningsfulla aktiviteter och umgänge med nya nyktra och drogfria vänner – vilket nykterhetsrörelsen erbjuder.

Förebyggande arbete

Nykterhetsrörelsen arbetar i stor utsträckning förebyggande dels med barn och unga, dels primärpreventivt genom information och opinionsbildning till hela lokalsamhället, dels sekundärpreventivt genom riktat arbete till barn till missbrukare. Inte minst våra barn- och ungdomsorganisationer engagerar målgruppen utsatta barn och ungdomar med läger, föreningsaktiviteter och skolinformation.

Stoppa alkoholnormen

I Stockholms län finns en stark alkoholnorm som befästs under högtider och genom ett alkoholberoende krog- och nöjesliv. Nykterhetsrörelsen utgör ett alternativ till detta genom att erbjuda alkoholfria föreningsaktiviteter och firanden av högtider. Det är ett viktigt förebyggande arbete att ifrågasätta alkoholnormen och erbjuda ett alternativ till den.

Anhöriga

Nyktethetsrörelsen arbetar även med anhöriga. Anhöriga till missbrukare blir ofta medlemmar i nyktethetsrörelsen eftersom de är högst medvetna om missbrukets negativa konsekvenser och vill slippa alkohol och andra droger i sitt liv. Anhöriga behöver många gånger stöd och kunskap för att lära sig förstå missbrukets natur med till exempel förnekelse och manipulation. De behöver också ofta lära sig sätta gränser för att själva kunna leva sitt liv med en fungerande psykisk och fysisk hälsa. Anhöriga blir ofta engagerade förebyggare – de vill förhindra att andra får samma erfarenheter som de själva fått. Även barn är anhöriga. Barn till missbrukare löper sex gånger högre risk än andra barn att själva utveckla ett missbruk. Därför kan förebyggande insatser riktade till barn även betraktas som ett arbete med anhöriga.

Organisations- och kompetensutveckling

Nyktethetsrörelsen i Stockholms län är stark. Nyktethetsrörelsen kommer sammantaget genomföra mellan 500–1 000 ideella föreningsaktiviteter som kompletterar hälso- och sjukvårdens verksamhet. Stockholms länsnyktethetsförbund har strukturerat om verksamheten för att nyktethetsrörelsen ska bli ännu slagkraftigare i Stockholms län. Vi prioriterar att länsnyktethetsförbundet genomför ett par större insatser varje år och att mer stöd än tidigare ges till lokalt arbete i våra medlemsorganisationer mot beroende, missbruk och/eller stöd till anhöriga. Länsnyktethetsförbundet ska bidra till att höja kompetensen om alkohol- och narkotikafrågorna inom nyktethetsrörelsen genom att bjuda in medlemsorganisationerna till möten och konferenser med aktuella frågor, ny forskning, nya material och metoder.

Större samordnade insatser/kampanjer:

Narkotikapolitisk ljusmanifestation till minne av narkotikans offer

Vi kommer samordna och genomföra en kampanjdag mot narkotika som avslutas med en ljusmanifestation på Sergels Torg i anslutning till Allhelgonahelgen den 1 november. Det är viktigt att få många organisationer i Stockholm att ta ställning mot narkotika för att upprätta förtroendet för svensk narkotikalagstiftning och FN:s narkotikakonventioner.

Stockholm Pride

Stockholms Länsnyktethetsförbund kommer samordna nyktethetsrörelsens närvaro på Stockholm Pride. Stockholm Pride är en positiv festival för alla människors lika värde men också en festival då många unga HBTQ-personer gör sin alkoholdebut. Alkoholnormen är väldigt stark i HBTQ-community. Som HBTQ-person förväntas du dricka mycket alkohol och ingen talar om risker eller missbruk. Undersökningar visar att HBTQ-personer i större utsträckning än andra lider av psykisk ohälsa och att gruppen har en högre självmordsfrekvens jämfört med samhället som helhet. Självmord vet vi av forskning har ett samband med totalkonsumtionen av alkohol. För nyktethetsrörelsen är det alltså viktigt att finnas med på Stockholm Pride för att förebygga missbruk och ifrågasätta och vara ett alternativ till alkoholnormen.

Beroendepodden

Beroendepodden är en verksamhet på nätet som vänder sig till personer som söker information och råd om olika beroenden. Varje poddavsnitt har minst 10 000 lyssnare och ett nytt avsnitt publiceras ungefär varannan vecka. Många lyssnare kontaktar podden och får vägledning till hjälp hos myndigheter, självhjälpsgrupper med mera. Inte minst ungdomar söker hjälp via podden. Beroendepodden har fått stöd av Arvsfonden för att göra lokala ungdomsaktiviteter till exempel löpargrupper i Stockholms län. Länsnyktethetsförbundet kommer fortsätta stödja Beroendepodden och sprida information om att den finns och om verksamheten i projektet.

Järvaveckan

Den årliga återkommande samlingen för organisationer under Järvaveckan finns det naturlig del att vi erbjuder en gemensam arena för nykterhetsrörelsen. Vi är en traditionell och långsiktig aktör inom civilsamhället. Järvaveckan är en viktig arena att möta andra aktörer inom det sociala området, att kunna föra ett samtal om både förebyggande arbete mot alkohol- och narkotikabruk för att belysa de sociala konsekvenserna.

Narkotikapolitiskt Center

Den nationella samlingen runt Narkotikapolitiskt Center ska genom analys, debatt och folkbildning bidra till ett narkotikafritt samhälle. De populistiska kraven på en liberaliserad narkotikapolitik och legalisering av illegala droger är viktiga att motverka. Vi kan se att i storstadsregionen Stockholm finns flera liberala krafter som försöker avdramatisera drogmissbruk och glorifiera missbrukslivet. Denna utveckling vill vi motverka. Därför vill vi satsa extra på centrets arbete i området under de kommande åren.

Lokalt arbete

Vi ska stödja våra medlemsorganisationers insatser för personer med beroendeproblematik och/eller anhöriga till exempel barn och ungdomar. Ambitionen är att nykterhetsrörelsen ska fortsätta ha verksamhet i alla kommuner i Stockholms län.

Länsnykterhetsförbundet ska uppmana medlemsorganisationerna att hela tiden utveckla sin verksamhet med nya metoder och enligt ny forskning. Förebyggande verksamhet som är bred och inte utpekande är till exempel viktigt för barn till missbrukare. Alternativa helnyktra aktiviteter är viktiga under till exempel högtider som jul, nyår och midsommar samt på helger – både för barn, anhöriga och nynyktra missbrukare.

Under 2020 och 2021 vill vi stödja minst 10 lokala insatser/verksamheter för missbrukare/före detta missbrukare och deras anhöriga.

Vi vill stödja att minst 100 barn till missbrukare per år får delta på lägerverksamheter inom nykterhetsrörelsen.

Speciell tid med anledning av nya coronaviruset

När denna verksamhetsplan antas av årsmötet så är det en extrem situation i världen med stora restriktioner med anledning av nya coronaviruset. Utvecklingen av virusspridningen och hur samhället behöver agera är svårt att överblicka på sådan lång tid som denna plan omfattar. Därför fokuserar planen på att ha kontinuitet i verksamheten och de särskilda pareringarna som behöver göras med anledning av virusutbrottet hanteras löpande av styrelsen för föreningen.

Budget 2020 och 2021

	2020	2021
Intäkter		
Medlemsavgift	5 000 kr	5 000 kr
Landstingsstöd	350 000 kr	400 000 kr
Summa intäkter	355 000 kr	405 000 kr
Kostnader		
Sammanträdeskostnader	15 000 kr	15 000 kr
Årsmöteskostnader	0 kr	10 000 kr
Administration	10 000 kr	10 000 kr
Arvoden	25 000 kr	25 000 kr
Revision	5 000 kr	5 000 kr
Kostnad samverkan	150 000 kr	190 000 kr
Egen verksamhet	150 000 kr	150 000 kr
Summa kostnad	355 000 kr	405 000 kr
Beräknat resultat	0 kr	0 kr

Valberedningens förslag

Valberedningen har bestått av följande medlemmar Rolf Bromme (sammanställande), Anders Wätterstam och Dennis Enroth.

Förslag om arvoden och ersättningar

Både årsmötet 2018 och 2019 har beslutat om arvode för styrelsen att fördela inom sig på 40% av ett prisbasbelopp. Valberedningen anser att det är en rimlig summa, förutsatt att den fördelas på två poster, där den ena utgör sammanträdesarvoden för samtliga i styrelse och den andra särskilda arvoden för personer med omfattande administrativa uppgifter, såsom ordförande, sekreterare, kassör och eventuellt någon styrelseledamot med tillfälligt större administrativ uppgift.

Valberedningen föreslår årsmötet att besluta

att styrelsen får en arvodering på 40% av ett prisbasbelopp att fördela inom sig

Ett prisbasbelopp är 47 300 kr, till detta tillkommer sociala avgifter.

Antalet ledamöter i styrelsen

Valberedningen föreslår årsmötet att besluta

att utöver ordförande, kassör och sekreterare så ska styrelsen bestå av fem ledamöter

att mandatperioden ska vara ett eller två år

Val till styrelse

Monica Vikdahl som valdes 2019 har ett års mandattid kvar.

Samuel Somo som valdes 2019 har ett års mandattid kvar, men föreslås att väljas som ordförande.

Under året har Christer Gustafsson Renlid avsagt sig styrelseposten och han var vald till 2021.

Hans Danielsson och Sofia Modigh föreslås till omval, men med nya poster. Leif Andersson, Anna Carsing och Sara Hagelin föreslås till omval. Lena Norström är föreslagen som ny medlem i styrelsen och har sin bakgrund inom KRIS.

Valberedningen föreslår årsmötet att besluta

att välja Samuel Somo till ordförande med en mandattid på ett år

att välja Hans Danielsson till sekreterare med en mandattid på två år

att välja Leif Andersson till kassör med en mandattid på ett år

att välja Daniel Carlröd, Sara Hagelin och Anna Carsing som ledamöter med en mandattid på två år

att välja Lena Norström och Sofia Modigh som ledamöter med en mandattid på ett år

Val till revisorer

Leif Ström, Bengt Hällquist och Lars Bond föreslås till omval. Som ny revisorssuppleant föreslås Ing-Britt Norberg.

Valberedningen föreslår årsmötet att besluta

att välja Leif Ström som revisor med en mandattid på två år

att välja Bengt Hellquist som revisor med en mandattid på ett år

att välja Lars Bond och Ing-Britt Norberg som revisorsersättare



LÄNSNYKTERHETSFÖRBUNDET
STOCKHOLM

Bidrag för lokala aktiviteter 2020

Som medlemsorganisation inom Länsnykterhetsförbundet i Stockholm kan du ansöka om bidrag för aktiviteter som genomförs under 2020.

Våra ekonomiska medel kommer huvudsakligen från Region Stockholm. Det årliga bidraget till Länsnykterhetsförbundet beviljas för att nykterhetsrörelsen arbetar med beroendefrågor. Nykterhetsrörelsen arbetar med många andra frågor också, med det är bara beroendefrågor vi får använda bidraget från Region Stockholm till.

Enligt Länsnykterhetsförbundets verksamhetsplan ska vi stödja insatser som görs för personer som har beroendeproblematik och/eller deras anhöriga, till exempel barn och ungdomar. Länsnykterhetsförbundet ska också uppmana medlemsorganisationerna att hela tiden utveckla sin verksamhet med nya metoder i enlighet med ny forskning inom alkohol- och narkotikaområdet. För barn till missbrukare är det till exempel viktigt med en bred förebyggande verksamhet som inte är utpekande. Alternativa helnyktra aktiviteter för både "nynyktra" missbrukare och anhöriga är särskilt viktiga under större högtider som halloween, jul, nyår och midsommar, men även på vanliga helger.

Utifrån ovanstående ser vi gärna ansökningar med inriktning på barn, ungdomar, kamratstöd för vuxna, alkohol- och narkotikapolitiska aktiviteter eller kompetenshöjande insatser inom alkohol- och narkotikaområdet. För att uppmuntra många föreningar att göra lokala aktiviteter inom beroendområdet har vi ett tak på 10 000 kr per sökande förening/distrikt. Vill ni diskutera större projekt är ni välkomna att kontakta styrelsen.

För att kunna få bidrag behöver din förening ha betalt medlemsavgiften på 100 kr, det görs via plusgiro 25 73 56-6 eller swish 123 220 05 58. Glöm ej ange föreningens namn.

Vi har två ansökningsperioder per år. Vårens ansökningsperiod avslutas 30 mars och höstens avslutas 30 september. Två extra period under 2020 med anledning av nya coronaviruset 10 juni och 15 augusti.

Ansökan görs via vår hemsida stockholmslansnykterhetsforbund.se/bidrag





LÄNSNYKTERHETSFÖRBUNDET
STOCKHOLM