

VERKSAMHETS- PLAN 2020–2021



LÄNSNYKTERHETSFÖRBUNDET
STOCKHOLM

Syfte och uppgift

Stockholm länsnykterhetsförbunds syfte och uppgift är enligt stadgarna:

§1 Ändamål

Stockholms länsnykterhetsförbund är ett samarbetsorgan inom nykterhetsrörelsen i Stockholms län och verksamt på alkohol- och narkotikaområdet. Anslutna medlemsorganisationer bygger sin verksamhet på en tanke om att medlemmarna ska avhålla sig från alkohol och andra droger. Syftet med detta är att stärka en restriktiv och solidarisk alkoholpolitik, verka för nykterhet samt ett narkotikafritt samhälle.

§2 Uppgift

Stockholms länsnykterhetsförbunds uppgift är:

- att främja en samordning av alkohol- och narkotikapolitiska aktiviteter mellan medlemsorganisationerna,
- att informera medlemsorganisationer om aktuella alkohol- och narkotikapolitiska frågor samt stimulera till ökade aktiviteter,
- att skapa mötesplatser och nätverk för medlemsorganisationerna, samt
- att samarbeta med landsting, kommuner och andra regionala organ."

Verksamhetsinriktning

Arbete mot beroende

Nykterhetsrörelsen spelar en allt större roll som komplement till landstingets och kommunernas beroendevård, dels genom att motivera personer med beroendeproblematik att söka hjälp från myndigheter, dels genom att stötta och stärka individer efter behandlingsinsatser för att åstadkomma en varaktig nykterhet och förebygga återfall i missbruk. Socialtjänsterna i Stockholms län har idag ett begränsat uppsökande arbete därför spelar nykterhetsrörelsen och andra aktörer en stor roll som lots/guide till socialtjänsten. Likaså behöver många personer med beroende ett kompletterande stöd efter avgiftning eller parallellt med öppenvårdsbehandling. Öppenvårdsbehandling pågår ofta bara ett par timmar per dygn, resten av tiden behöver missbrukare ofta hjälp att fylla med meningsfulla aktiviteter och umgänge med nya nyktra och drogfria vänner – vilket nykterhetsrörelsen erbjuder.

Förebyggande arbete

Nykterhetsrörelsen arbetar i stor utsträckning förebyggande dels med barn och unga, dels primärpreventivt genom information och opinionsbildning till hela lokalsamhället, dels sekundärpreventivt genom riktat arbete till barn till missbrukare. Inte minst våra barn- och ungdomsorganisationer engagerar målgruppen utsatta barn och ungdomar med läger, föreningsaktiviteter och skolinformation.

Stoppa alkoholnormen

I Stockholms län finns en stark alkoholnorm som befästs under högtider och genom ett alkoholberoende krog- och nöjesliv. Nykterhetsrörelsen utgör ett alternativ till detta genom att erbjuda alkoholfria föreningsaktiviteter och firanden av högtider. Det är ett viktigt förebyggande arbete att ifrågasätta alkoholnormen och erbjuda ett alternativ till den.

Anhöriga

Nykterhetsrörelsen arbetar även med anhöriga. Anhöriga till missbrukare blir ofta medlemmar i nykterhetsrörelsen eftersom de är högst medvetna om missbrukets negativa konsekvenser och vill slippa

alkohol och andra droger i sitt liv. Anhöriga behöver många gånger stöd och kunskap för att lära sig förstå missbrukets natur med till exempel förnekelse och manipulation. De behöver också ofta lära sig sätta gränser för att själva kunna leva sitt liv med en fungerande psykisk och fysisk hälsa. Anhöriga blir ofta engagerade förebyggare – de vill förhindra att andra får samma erfarenheter som de själva fått. Även barn är anhöriga. Barn till missbrukare löper sex gånger högre risk än andra barn att själva utveckla ett missbruk. Därför kan förebyggande insatser riktade till barn även betraktas som ett arbete med anhöriga.

Organisations- och kompetensutveckling

Nykterhetsrörelsen i Stockholms län är stark. Nykterhetsrörelsen kommer sammantaget genomföra mellan 500–1 000 ideella föreningsaktiviteter som kompletterar hälso- och sjukvårdens verksamhet. Stockholms länsnykterhetsförbund har strukturerat om verksamheten för att nykterhetsrörelsen ska bli ännu slagkraftigare i Stockholms län. Vi prioriterar att länsnykterhetsförbundet genomför ett par större insatser varje år och att mer stöd än tidigare ges till lokalt arbete i våra medlemsorganisationer mot beroende, missbruk och/eller stöd till anhöriga. Länsnykterhetsförbundet ska bidra till att höja kompetensen om alkohol- och narkotikafrågorna inom nykterhetsrörelsen genom att bjuda in medlemsorganisationerna till möten och konferenser med aktuella frågor, ny forskning, nya material och metoder.

Större samordnade insatser/kampanjer:

Narkotikapolitisk ljusmanifestation till minne av narkotikans offer

Vi kommer samordna och genomföra en kampanjdag mot narkotika som avslutas med en ljusmanifestation på Sergels Torg i anslutning till Allhelgonahelgen den 1 november. Det är viktigt att få många organisationer i Stockholm att ta ställning mot narkotika för att upprätta förtroendet för svensk narkotikalagstiftning och FN:s narkotikakonventioner.

Stockholm Pride

Stockholms Länsnykterhetsförbund kommer samordna nykterhetsrörelsens närvaro på Stockholm Pride. Stockholm Pride är en positiv festival för alla människors lika värde men också en festival då många unga HBTQ-personer gör sin alkoholdebut. Alkoholnormen är väldigt stark i HBTQ-community. Som HBTQ-person förväntas du dricka mycket alkohol och ingen talar om risker eller missbruk. Undersökningar visar att HBTQ-personer i större utsträckning än andra lider av psykisk ohälsa och att gruppen har en högre självmordsfrekvens jämfört med samhället som helhet. Självmord vet vi av forskning har ett samband med totalkonsumtionen av alkohol. För nykterhetsrörelsen är det alltså viktigt att finnas med på Stockholm Pride för att förebygga missbruk och ifrågasätta och vara ett alternativ till alkoholnormen.

Beroendepodden

Beroendepodden är en verksamhet på nätet som vänder sig till personer som söker information och råd om olika beroenden. Varje poddavsnitt har minst 10 000 lyssnare och ett nytt avsnitt publiceras ungefär varannan vecka. Många lyssnare kontaktar podden och får vägledning till hjälp hos myndigheter, självhjälsgrupper med mera. Inte minst ungdomar söker hjälp via podden. Beroendepodden har fått stöd av Arvsfonden för att göra lokala ungdomsaktiviteter till exempel löpargrupper i Stockholms län. Länsnykterhetsförbundet kommer fortsätta stödja Beroendepodden och sprida information om att den finns och om verksamheten i projektet.

Järvaveckan

Den årliga återkommande samlingen för organisationer under Järvaveckan finns det naturlig del att vi erbjuder en gemensam arena för nykterhetsrörelsen. Vi är en traditionell och långsiktig aktör inom civilsamhället. Järvaveckan är en viktig arena att möta andra aktörer inom det sociala området, att kunna föra ett samtal om både förebyggande arbete mot alkohol- och narkotikabruk för att belysa de sociala konsekvenserna.

Narkotikapolitiskt Center

Den nationella samlingen runt Narkotikapolitiskt Center ska genom analys, debatt och folkbildning bidra till ett narkotikafritt samhälle. De populistiska kraven på en liberaliserad narkotikapolitik och legalisering av illegala droger är viktiga att motverka. Vi kan se att i storstadsregionen Stockholm finns flera liberala krafter som försöker avdramatisera drogmissbruk och glorifiera missbrukslivet. Denna utveckling vill vi motverka. Därför vill vi satsa extra på centrets arbete i området under de kommande åren.

Lokalt arbete

Vi ska stödja våra medlemsorganisationers insatser för personer med beroendeproblematik och/eller anhöriga till exempel barn och ungdomar. Ambitionen är att nykterhetsrörelsen ska fortsätta ha verksamhet i alla kommuner i Stockholms län.

Länsnykterhetsförbundet ska uppmana medlemsorganisationerna att hela tiden utveckla sin verksamhet med nya metoder och enligt ny forskning. Förebyggande verksamhet som är bred och inte utpekande är till exempel viktigt för barn till missbrukare. Alternativa helnyktra aktiviteter är viktiga under till exempel högtider som jul, nyår och midsommar samt på helger – både för barn, anhöriga och nynyktra missbrukare.

Under 2020 och 2021 vill vi stödja minst 10 lokala insatser/verksamheter för missbrukare/före detta missbrukare och deras anhöriga.

Vi vill stödja att minst 100 barn till missbrukare per år får delta på lägerverksamheter inom nykterhetsrörelsen.

Speciell tid med anledning av nya coronaviruset

När denna verksamhetsplan antas av årsmötet så är det en extrem situation i världen med stora restriktioner med anledning av nya coronaviruset. Utvecklingen av virusspridningen och hur samhället behöver agera är svårt att överblicka på sådan lång tid som denna plan omfattar. Därför fokuserar planen på att ha kontinuitet i verksamheten och de särskilda pareringarna som behöver göras med anledning av virusutbrottet hanteras löpande av styrelsen för föreningen.